



**Présentation :**

**Pour qui ?** : pour tous les élèves de secondes générales et professionnelles qui veulent compléter leur formation. Une sélection est organisée en fonction des places disponibles sachant qu'un niveau sportif et scolaire suffisant sera exigé afin de pouvoir suivre cet enseignement en plus de sa scolarité.

**Comment ?** : 3 heures d'entraînement dans l'emploi du temps (en plus des 2 heures obligatoires)

**Pourquoi ?** : pour découvrir et approfondir de nouvelles activités sportives et éventuellement se former à des métiers en relation avec la pratique sportive

**Quelles activités ?** : les activités support sont basées sur la musculation, l'haltérophilie et le circuit training. Le niveau d'exigence tiendra compte du niveau de pratique de chacun et respectera toutes les précautions d'usage concernant des adolescents en pleine croissance.

**Dans quel but ?** : dans un but personnel de développement corporel, voir compétitif pour certains.

**Comment s'inscrire ?** : Pour s'inscrire, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et le renvoyer complété en joignant les 3 bulletins de la classe de troisième à l'adresse suivante :

[michael.duquenoy@ac-amiens.fr](mailto:michael.duquenoy@ac-amiens.fr)

Toutes demandes incomplètes ne pourront donner lieu à la validation de l'inscription.

Une commission de sélection sera organisée et une réponse définitive sera communiquée après celle-ci.

**Formulaire d'inscription à la section sportive musculation du LPO Paul Langevin  
(à retourner par mail à l'enseignant cité ci-dessus pour le 05 juillet au plus tard ou lors des inscriptions au lycée)**

**Nom et prénom de l'élève :**

Date de naissance :

Fille

Garçon

Collège d'origine :

Renseignements concernant le responsable légal :

Nom et Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

**Questionnaire à remplir par l'élève :**

Connaissez-vous différentes disciplines liées à la musculation ? :  Oui

Non

Si oui, lesquelles ? :

Avez-vous déjà pratiqué une de ces activités ? :  Oui

Non

Si oui, lesquelles et dans quel cadre ? :

Etiez-vous inscrit dans une section sportive au collège ? :  Oui

Non

Si oui, dans quelle(s) activité(s)

Avez-vous participé à l'A.S. de votre collège ? :  Oui  Non  
Si oui, dans quelle(s) activité(s) et combien d'heures hebdomadaires :

Avez-vous une pratique sportive extra-scolaire (club) ? :  Oui  Non  
Si oui, dans quelle(s) activité(s) et combien d'heures hebdomadaires :

En une dizaine de ligne, expliquez votre motivation, et pourquoi voulez-vous vous inscrire dans cette section :

Quel est votre niveau scolaire ? :  
Pour cela, veuillez joindre les bulletins des 3 derniers trimestres.

Avez-vous des soucis de santé ou de blessures ? :  Oui  Non  
Veuillez préciser :